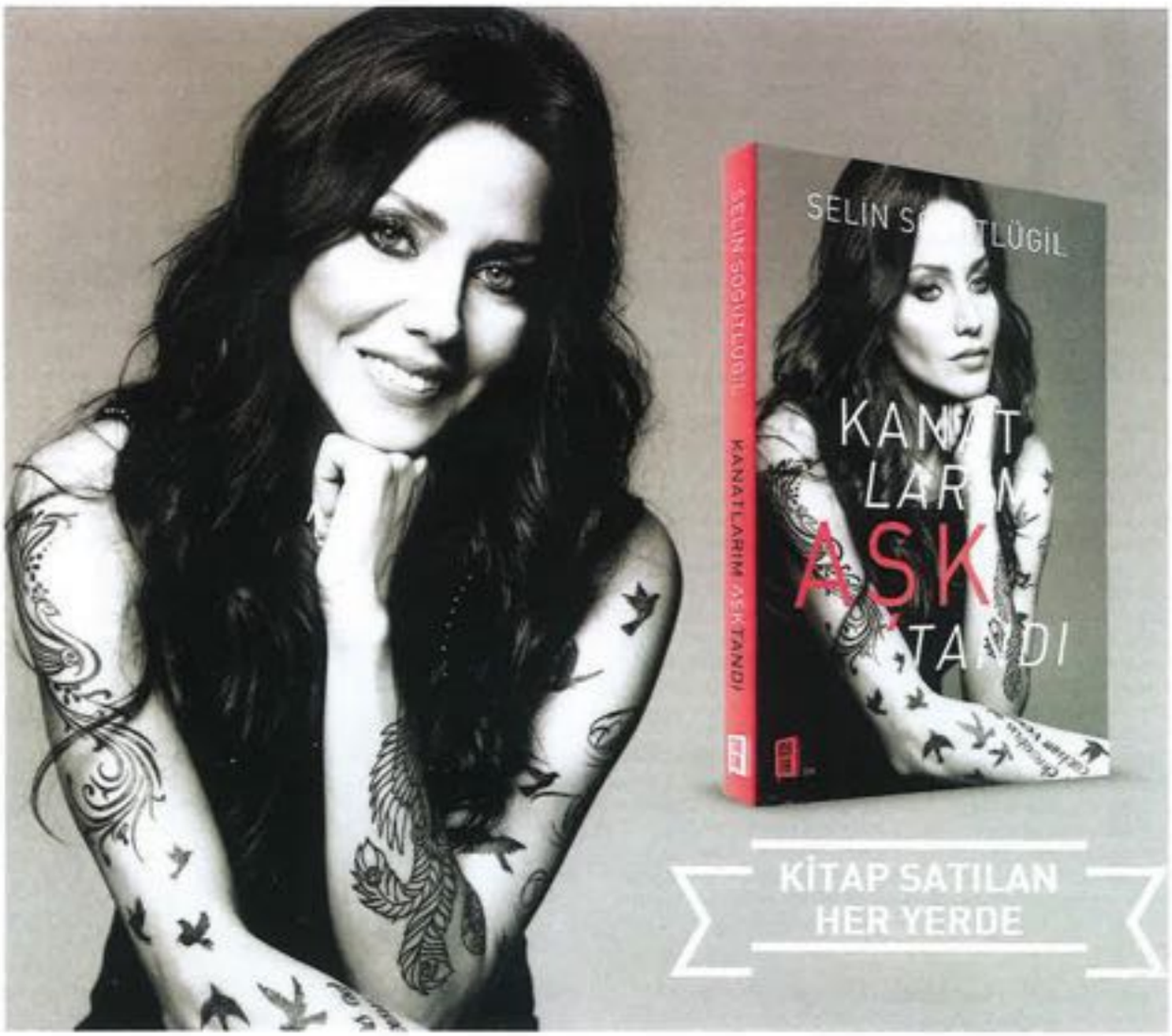

diri diri dokunduğunuzu hissedersiniz... Onun için el ele tutup; yan yana gelip; her şeyi bırakarak hep çocuk kalmalıyız... Duygularımızı onurlandırmalıyız; kalbimizin ayrı otantik bir beyni var. Çünkü hepimizin dehası aslında yüreğinde saklı... Ve bunun adı da aşk...

Sporun yaşamınızda önemli bir yeri var... Maratonlara katılıyor ve koşuyorsunuz. Başka hangi sporlarla ilgileniyorsunuz?

Sporu yaşantınızın bir parçası yapmak müthiş bir duygu... Aslında insanoğlunun yaratıldığı andan itibaren yaptığı en eski eylem koşmak. Bu içimizde var... Atletizmin dışında yüzme, kayak ve yelken en sevdiğim ve yaptığım sporlar. Yelkenle babam sayesinde dört yaşında tanıştım. Deniz aşkım da bunu pekiştirdi diyebilirim. Ama tutkuyla bağlı olduğum, ruhumu yükselten bir diğer aktivitem ise okçuluk... İngiltere'de başladığım ve müthiş bir aşka dönüşen hal aldı bende, ok ve yayla olan ilişkim. Yazarken kalem ve kağıtla yaşadığım yalınlıkla aynı... Kendimi ifade ettiğim şeffaf bir dokusu var; bir meydan okuma gibi adlandırabilirim. Bütün alan sizin; hedefinizi de siz belirliyorsunuz. Kendinizi aşma çabası yaşıyorsunuz zamanla... Bizim kültürümüzün en önemli parçalarından biridir okçuluk. Binicilikle birlikte ikisi beden kültürü anlayışının sembolüdür eski Türk boylarında.

Birçok yardım faaliyetinin de içindesiniz; ve bazı maraton koşularını yardım organizasyonları için yapıyorsunuz. Bu etkinlikler nelerdir? Ayrıca sizin Mayıs 2017'de dünyanın en zorlu maratonlarından olan Büyük Çin Seddi Koşusu'na katılacağınızı öğrendik, bunu sizden dinlemek isteriz...

Bu sene Kansersiz Yaşam Derneği'nin müthiş bir projeye dönüştürdüğü, Şişli Etfal Hastanesi Çocuk Onkoloji Bölümü'nün Yenilenme Yardım Kampanyası; beni yürekten etkiledi. Sporcu melekleri olarak bu anlamlı kampanyaya destek olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Gerçek sevgi ve aşkın evrendeki en büyük yansıması; koşulsuz yardımlaşmadır. Birbirimiz için beklentisiz gerçekleştirdiğimiz güzel eylemler bütünlüğü; hem içimizde var olan sevginin paylaşımına yol açar hem de yaşamın tek ve ayrışmamış anlamı olan aşkı pekiştirir. Bu enerji; büyük