

MUSCLE & FITNESS

HERS

2x BİKİNİ
OLYMPIA ŞAMPİYONU
**ANGELICA
TEIXEIRA** →
HARİKA VE SEKSİ
BACAĞLAR

**YAĞLARI
KÜL EDEN
EN İYİ KEÇE
ANTRENMANI**

**SEMT
PAZARI
ALIŞVERİŞ
REHBERİ**

**GÜL VE
DİKEN**
WWE'NİN
PARLAYAN
YILDIZI
MANDY
ROSE

HITT
ANTRENMANIYLA
KISA ZAMANDA
DAHA ÇOK
YAĞ YAK!

AVCI!
MARATON AVCISI
SELİN SÖĞÜTLÜGİL





MARATON AVCISI

ROPORTAJ SELİN SÖĞÜTLÜGİL

Selin Söğütülgil ismine nereden aşına olduğunuzu hatırlamaya çalışırken aklınıza birden çok cevap gelebilir. Bu cevaplardan ilki ve belki de en şahanesi, Söğütülgil'in büyükannesi ile Atatürk'ün kardeş çocukları olmaları. Fakat onun tek kimliği bu değil.

Kendisi aynı zamanda kitapları yayımlanmış bir yazar ve şair, insan ve hayvan haklarını tutkuyla savunan bir aktivist ve hem insanlar için hem de kendi adına savunduğu fikirler uğruna koşan iflah olmaz bir spor tutkunu. Söğütülgil'in göz kamaştırıcı eğitim hayatındaki duraklar arasında Mimar Sinan

Üniversitesi, Regents Üniversitesi ve halen yüksek lisans öğrenimine devam ettiği Oxford Üniversitesi var. İngiltere Arazi Okçuluğu Cemiyeti, Sentient Sailing Team, Unicef ve Regents University Sports Team üyesi olan Söğütülgil tüm bu fikir elçiliği arasında dünyanın en önemli maratonlarında koşmanın keyfine varıyor. 3 Kasım'da Vodafone 41. Uluslararası İstanbul Maratonu'nda ve 23 Kasım'da Myanmar Maratonu'nda Türkiye Harp Malûlû Gazileri, Şehit, Dul ve Yetimleri Derneği adına, gazi ve şehitlerin yetim çocukları için koşmaya hazırlanan Selin Söğütülgil ile sporun hayatındaki yeri üzerine konuştuk.

HERS: Spor hayatınızın bir parçası, hatta daha bile fazlası gibi gözüküyor. Yürüyorsunuz, Kick Box yapıyorsunuz, maraton koşuyorsunuz.

Amatör de olsa okçuluk, yelken gibi sporlara da bulaşmışsınız. Hangisinden başlamak gerekiyor bilemedim. En iyisi siz başlayın. Sporla ilk nasıl tanıştınız, sonrasında olaylar nasıl gelişti?

S.S.: Evet, spor gerçekten de hayatımın vazgeçilmez bir parçası. Spor ile tanışmam