

Aşkı izi ömür boyu süren zamandır

Londra Ulusal Arazi Okçuluğu Cemiyeti ve Arkas Yelken Yarış Takımı üyesi, maratoncu Selin Söğütlügil, "Kanatlarım Aşkandı" adlı şiir kitabıyla edebiyat dünyasına adım attı. Söğütlügil ile yazma halini ve yazıyla ilişkisini konuştuk.

SABAHLARI YOGA YAPARIM

Bunların hepsini nasıl sığdırıyorsunuz yaşamınıza?

Sabah 06.00'da güne başlar, oldukça geç yatarım. Makul bir planlama günün daha bereketli akmasını sağlıyor, arada aksattığımla olsa da bu planda uyandır. Sabahları meditasyon ve yogadan vazgeçmem. Aslında yaptığımız her şey kendimizi anlamaya ve algılamaya hizmet eder. Ne-yi, ne için ve nasıl yaptığımızı bilmek bence zamanı daha verimli kullanmaya yönlendiriyor insanı. Samimiyetle belirtmeliyim ki arada "Günler 24 değil de, 36 saat olsa" dediğim de olmuyor değil.

Fotoğraflar: Uygur Taylan

EN BÜYÜK BONUS AŞKINIZ!

HER 100 TL'LİK HARCAMAYA 10 TL TOPLAM 50 TL BONUS.

29 Şubat'a kadar Garanti POS'larından Bonus'unuzla yapacağınız giyim, elektronik ve çiçek alışverişlerinizde her 100 TL'ye 10 TL toplam 50 TL bonus.

KAMPANYAYA BONUSLUK UYGULANMISIYLA NATELİMLERİ SEVİMLER GÜNÜNE ÖZEL EKSTRA BİR SÜRPRİZ BEKLİYOR

BONUS FLAS

Garanti

Garanti
bonus
Ailem için

Kampanyaya katılmak için ilk harcamanızdan önce KAZAN yazın, 3340 SMS gönderin ya da BonusFlas uygulaması üzerinden "Hemen Katıl" butonuna tıklayın.



bonus.com.tr
f/w/bonuscard

Ailem için fırsatlar • taksitler • bedavalar

7 Şubat 2016 Pazariyatında Garanti POS'larında ödül olarak yapılacak her 100 TL'lük giyim ve elektronik alışverişine toplam 50 TL bonus. Her 100 TL harcama karşılığında BonusFlas uygulaması ile KAZAN yazın, 3340 SMS gönderin ya da BonusFlas uygulaması üzerinden "Hemen Katıl" butonuna tıklayın. Kampanyaya katılmak için BonusFlas uygulamasını indirin. BonusFlas uygulamasını kullanarak BonusFlas kartınızı kullanarak alışveriş yapın. BonusFlas kartını kullanarak alışveriş yaparken BonusFlas kartınızı BonusFlas uygulamasında göstermeniz gerekmektedir. BonusFlas kartını kullanarak alışveriş yaparken BonusFlas kartınızı BonusFlas uygulamasında göstermeniz gerekmektedir. BonusFlas kartını kullanarak alışveriş yaparken BonusFlas kartınızı BonusFlas uygulamasında göstermeniz gerekmektedir. BonusFlas kartını kullanarak alışveriş yaparken BonusFlas kartınızı BonusFlas uygulamasında göstermeniz gerekmektedir.



sibel.ates@aksam.com.tr
SİBEL ATEŞ YENGİN

Hangi ruh haliyle yazarsınız?

"Ruhumu harekete geçiren bir şey var; bir ateş ya da unutulmuş kanatlar..." demişti Pablo Neruda. Ben de yazarken kendimi bir kâşif gibi hissedirim. Sanki ruhumu harekete geçiren o ateş dolu kanatlarla her kalemi elime alışımdaya yaşamı ve yaşamda varoluş sebebimi, sözcüklere anlamların ve duyguların içinde bulmaya çalışan o heyecanlı kâşif gibi...

Günün hangi saati size yazdırır?

Anlar kaçar mekânlar da yazdırır bama. Sereler önce okuduğum Yahya Kemal'in Göce adı şiiriyle "Bir gün Kandilli'ye taşınacağım ve o mehtabi buradan seyredeceğim" demiştim. Bu iki ay önce gerçek oldu. Bitirmekte olduğum ilk romanım Simurg'un konusu da buraca geçiyor... Yazı masamdan her Aşyan'a bakışında ve her mehtapta, Yahya Kemal'i, Ahmet Hamdi'yi rahmetle anıyorum. Günün tan vaktini ve gecenin durgun kararlığı hiçbir şeye değmem, en güzel yazdığım saattendir o anlar. Ama benim için o anlar hangi mekânda yaşadığım da bir o kadar önemlidir. Çünkü mekânlar o anın ruhunu yazdırır ve yazdırır bizlere...

Kalemle kâğıta mı yoksa bilgisayarla mı yazarsınız?

Kalem ve kâğıta... Yazarken kâğıdın dokusunu hissetmeniz, mürekkebin parmağınıza dokunuşu, sözcüklerin akarak kâğıda dökülüşü. Kâğıt ve kalem birlikteliğinden çıkan o hülyalı reyihayı hiçbir şeye değişmem...

Yazdıklarınızdan en çok sevdiğiniz bir iki dizeyi bizimle paylaşır mısınız?

Tabii, seve seve. "Yaşamın her anında aşk gizlidir aslında. Ve bu anların arasında en büyük aşklar eşsiz devrimler gibi başlar... Akıl durur; ruh sarılır; bedenün her bir hücrelerinde şimşekler çıkar. Yürek; kanat; bir kuş gibi aşkla kanatlanır; aşkla başkaldırır; aşkla yaşar."

Aşk, idmlerine göre akıl hastalığıdır... Peki ya sizin için?

Benim için aşk; tektir ve her şeydir. Bütündür; kanattır; tıyıldır. Biraz mavi biraz kırmızıdır. Hafifir, ağırdir; gerçekdir; masaldır. Biraz acı; ama çok tatlıdır. Beni seni, seni ben kıldandır. Tutku bir şehir, dingin bir kötedir; etur; dıştır, ırnaktır. Biraz güvercin biraz kartalkdır. Biraz zehir, dolu bir nehirdir baldır. Sonsuz bir nefestir aşk. Lezzettir; şiddir; şakıdır. bazen yüzyıllık bir destan; bazen anlık bir romandır. Bazen duran bir su; bazen akan bir şarapür. Aslında izi bir ömür boyu süren o zamandır.

OKÇULUK ŞİİR YAZMAK GİBİ

Okçuluk, yüzme ve yelkenle ilgileniyorsunuz...

Yaşamımızı içselleştirdiğimiz ölçüde keyif alırsız hayattan. "Niye bu yaşamdayız?" sorusunun cevabı işte burada yatar. Hayat bir devinim içinde, harika bir enerjiyle akıp giderken, karşımıza kendi varlığımızı derinliğince hissedeceğimiz çok fırsat çıkar. Bu fırsatları yakalamak, yaşama geçirmek ve içselleştirmek çok keyifli bir eylem bence. Yaptığım sporlar, kendimle yaşadığım bu içselleşmiş eylemlerin bütünü. Aynı edebiyat aşkı gibi her seferinde aynı heyecanı uyardırın bir aksiyon. Aslında ikisi de benim için, duygusal anlamda bir bütünlük arz ediyor. Okçuluk şiir yazmak gibi, kısa sürede en yoğun halinizle odaklanır; hedefe ulaştığınızda ise tatlı imkânsize bir haz duyarsınız. Yüzme ve yelken edebiyatın derin sularında yavaş yavaş keyifle kaybolmak gibidir.

Bir de maraton var hayatınızda...

Kendimi bildim bileli koşuyorum. Daha sonraları koşu sevgimi yardım kampanyalarına ve vakıflara katkı sağlamak amacıyla hayata geçirmek istedim. O zaman attığınız her adımın size yaşattığı duyguyu anlatmak nâni zor, 2016'daki ilk koşumu nisani ayında gerçekleştirecek olan, Uluslararası Londra Yirgin Maratonu'nda Türk Kansersiz Yaşam Derneği adına gerçekleştireceğim. Bu vesileyle tüm sevgi dolu yürekleri yardım kampanyamıza desteğe davet ediyorum. Yardım için koşacağımız yollar hiç bitmesin.

pazar

7 ŞUBAT 2016 PAZAR

AKSAM PAZAR GAZETESİ
muhabirlik: Mustafa Kemal Savaşçı

Yönetim Kurulu Başkanı
ETHEM SANCAR

Genel Yayın Yönetmeni
MURAT KUKTİLOĞLU

Yayın Kurulu Başkanı
AYDIN TÜRKMEN

Yayın Kurulu Üyeleri - EMEK ERİN

Yayın Kurulu Üyeleri - ATILG YENİNGİL, ARZU AKSOY,
APSUL YILKIZ GÜNGÖR, DİNE ERİN

Yayın Kurulu Üyeleri - UYGUR TAYLAN

Yayın Kurulu Üyeleri - MUSTAFA DOĞRU, İZCAN ÖZKAN

Yayın Kurulu Üyeleri - MUSTAFA DOĞRU, İZCAN ÖZKAN

Yayın Kurulu Üyeleri - MUSTAFA DOĞRU, İZCAN ÖZKAN

Yayın Kurulu Üyeleri - MUSTAFA DOĞRU, İZCAN ÖZKAN

Yayın Kurulu Üyeleri - MUSTAFA DOĞRU, İZCAN ÖZKAN

Yayın Kurulu Üyeleri - MUSTAFA DOĞRU, İZCAN ÖZKAN

Yayın Kurulu Üyeleri - MUSTAFA DOĞRU, İZCAN ÖZKAN

Yayın Kurulu Üyeleri - MUSTAFA DOĞRU, İZCAN ÖZKAN