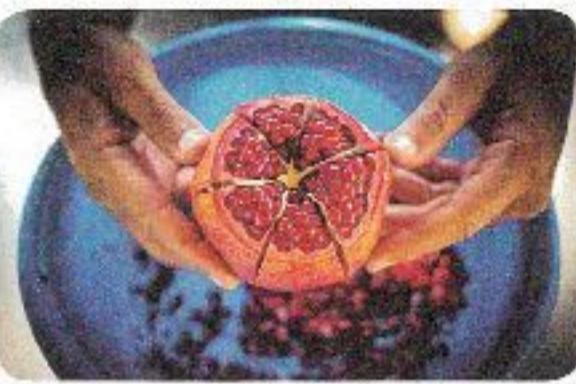


SOKAK SANATI covid-19'u anlatıyor

→ İki temel sorunu var: insanlığım, Adaletsizlik ve anlamsızlık. Birine karşı hukuk bulduk, diğerine karşı sanatı. Ama insanlar hukukla ulaşamadı. Ve sanat insanlara...

sanat

9



SAĞLIK İÇİN NAR SUYU!

→ Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Neriman İnanç, 100 ml. nar suyunun günlük C vitamini gerekliliğinin yüzde 16'sını karşıladığı söyledi.

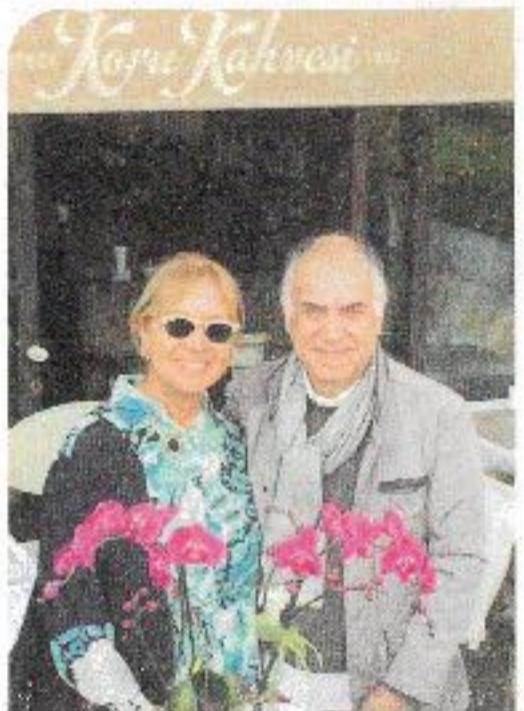
sağlık

11

YENİ HAYAT ARTIK MASKELİ



Pandemi başladığından itibaren dışında maske takma zorunluğu getirilmesi sonrası İstanbul cemiyet dünyasının ünlü simaları da bu kuralı harfiyen uyguladılar



Bebek Koru Kahvesi 24 YAŞINDA

→ Boğaz hali turun en gözde ve görkemli semtlerinden olan Bebek'te 1997 yılında açılan Bebek Koru Kahvesi, 24. yaşına girmiyor. Bebek'te Arif Paşa ile Ayşe Sultan Korusu arasında bulunan Koru Kahvesi, 'koru' adını buradan alıyor.

→ DEVAMI 3'Ü



**"4 yaşından beri,
bu semtin sularında
yüzdüm her sabah"**

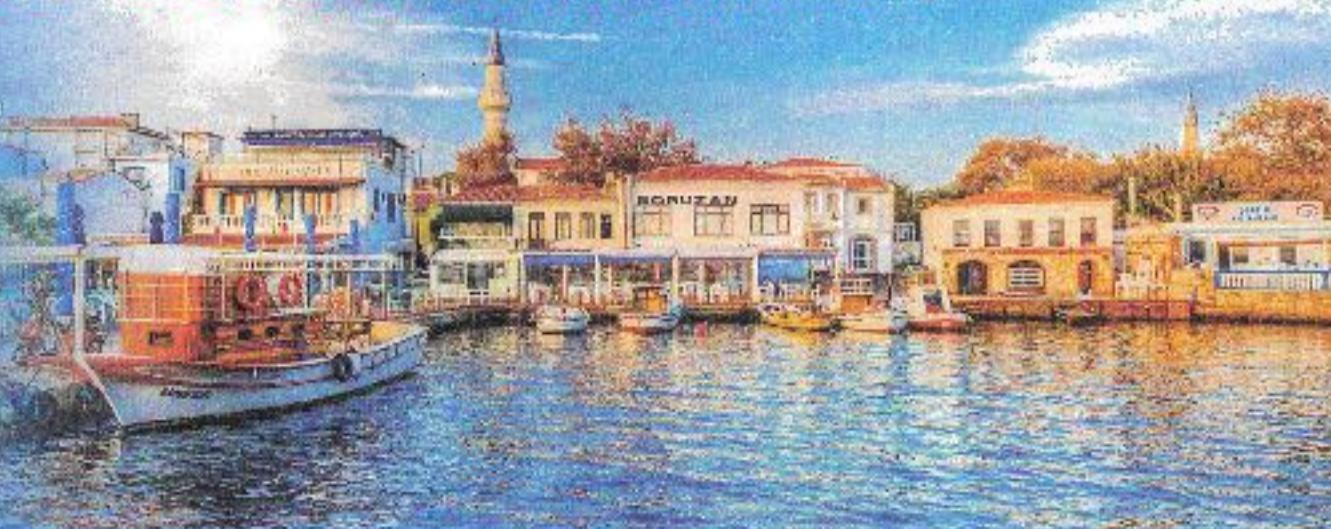
→ Yazar Selin Söğütlügil, yüksek lisans derecesini aldığı Londra'daki Regent's University'e, bu sene okulun 'Mezuniyet Konuşması'ını yapmak için davet edilen ilk Türk mezunu oldu. Tören sosyal medyada, canlı olarak da yayınlananca, konuşmasıyla dünyada çok geniş bir kitleye hitap eden Söğütlügil ile, Londra'dan gecelerden bu yana ve küçüklüğünün geçtiği Bebeğe ait anılarını konuştu, yeni kitabı müjdesini aldı.

→ DEVAMI 2'DE

KUZEY EGE'NİN TATİL CENNETLERİ

Bir tarafta tarihi, doğası ve saklılığı ile Gökcəada, diğer tarafta turkuaz denizi, renkli sokakları ve otantik yaşamıyla Bozcaada... Kuzeý Ege'de adaların yanı sıra Antik Çağ izlerini taşıyan Assos ve görkemli tarihiyle Çanakkale sizi büyüleyecek yerler arasında.

→ DEVAMI 7'DE



YENİ KİTABININ BAŞKAHRAMANI BEBEKLİ

"4 yaşından beri, bu semtin sularında yüzdüm her sabah"

◆ Selin Hanım, Bebek'te ve Londra'da yaşıyorsunuz; sizin tanyabilir miyiz?

Amerika'da doğdum; annem ve babam evlenip yüksek lisansları için yurdusuna, Michigan State University'e gidiyorlar. O zamanların büyük aşk'ı onlarımlı ki! Bir

sene sonra ben doğuyorum; 4 yaşında Türkiye'ye dönüyoruz. 1974'ten beri Bebekliyim. Birçok ülkede eğitim ve ailevi sorumluluklarla yaşamadım ama inanın çocuğunuza ve büyüğünüz o yaşamınızın ilk yılları, bir de o zamanlardan güzel amlar yaşıyorsa içinizde, işte siz oralısınız. Onun için, Bebekli olmak, benim için büyük bir aynalıktır ve mutluluk.

◆ Yurtdışında hangi eğitimleri aldınız?

17 yaşında üniversite için Amerika'ya gittim. Seneler sonra, ailecek Londra'da yerleşik düzene geçtim. Orada Regents University London'da, sinema ve senaryo yüksek lisansı yaptım. Ardından hiç ara vermeden, University of Oxford'da yaratıcı yazarlık yüksek lisansına devam ettim. Yaşam boyu öğrenme olmak, her açıdan müthiş bir tekamül: çocukların da bu güzelliği aşlamaya çalışıyorum hep. Öğrenmek, öğrenmeye ağık, medeniyete merak, doğru bilgi, uygarlık tarihinin temelindeki en büyük dinamolardan biri. Yaşavarak öğrenmek ise, cesaretin ve kararlığının işin içine karıştığı nefis bir oluş hali. Ben yaşam boyu bir öğrenciyim; sorunuzun net cevabını olsun.

"KÜÇÜKLÜĞÜM TÜRK MUSİKİSİNİ İÇİME ÇEKEREK GEÇTİ"

◆ Küçüklüğünüzün geçtiği Bebek size ne ifade ediyor?

Burası yürüyimde o kadar özeldir ki, son kitabındaki bağ kurramamın Bebekli. 4 yaşından beri, bu semtin sularında yüzdüm her sabah; vapurkarım selamladığı o yosun kokuğu güzel sabahlardır, Bebek Maksīm ve Bebek Belediye Gazinoları'ndan yükselen harika şarkılar; biraz Juanito, biraz Şecaettin Tanyeri, biraz Muazzzez Abacı ve tabii ki Zeki Müren. Babaannemin, öğlen hanımlar matinesine masası vardı. Küçüklüğüm, Türk müsikisini içine çekerek geçti. Zeki Müren, Bebek Belediye'de giydiği her kıyafete, müthiş adlar ve temalar verirdi; kendisi sadece īşitsel değil, görsel bir şölen, kültürümüzü özgür bir parçasıdır...

◆ Sizin içten ve renkli tasvirleriniz, insana adeta bu semtin geçmiş günlerini tekrar yaşıtıyor; anılarınızdan bahseder misiniz?

Bebek Korusu'na bizim bahçededen atlar, arkadaşlarım. Gül ve Pınar'la koruyu en tepelere kadar çıkar, ağacların üzerine oturur, bogazı seyrederek.

Mana YILDIZ

Fotoğraf: Orhan Erol

Yazar Selin Söğütlügil, yüksek lisans derecesini aldığı Londra'daki Regent's University'e, bu sene okulun 'Mezuniyet Konuşması'ni yapmak için davet edilen ilk Türk mezunu oldu. Tören sosyal medyada, canlı olarak ta yayınlanınca, konuşmasıyla dünyada çok geniş bir kitleye hitap eden Söğütlügil'le, Londra'dan gerçekleşen bu yayını ve küçüklüğünün geçtiği Bebeğe ait anılarını konustuk, yeni kitabının müjdesini aldık.



Bebek Parkı, en çok 'uçan salıncakları'yla bizim ohurdu hep. Kişi durmaksızın yağıran kar, bu güzel semti mis gibi örter; bembeyaz kar örtüsünü kimse bozmak istememīzi. Sokak lambaları, ıssız kış günlerinde, soğuğa inat, sicevik, sarı titrek ışığını söndürmez, sabaha kadar karanlık gecelere umēt olurdu. Vapur İşkelesi, Bebeğimizin en harketli yeriydi; peşit çeşit insan manzaraları, kiraz milteleri, salcılar, macuncular, leblebi tozu satıcıları.. Simitçilerin gevrek simit kokusu, açık havaya rağmen, buram buram hissedildir. Bebek Kahve'nin camları, sorbahar ve kış aylarında, içерiden buğulanır, bir dost dergâh gibi, her türlü memlekî meselesinin meclisine dönüştürdü. Bebek Badem Ezmeçisi'nin içi, yıl boyu dolar, taşardı. Bayramlarda tevazu ve uğurlaştıktı içinde herkes bayramlaşır, kucaklıdır.

◆ Bebeğe dair umutamadığımız bir anımız nedir?

En çok Bebek'ten Arnavutköy'e yürüyüşlerimi unutmadım. Orada Asadur Efendi'nin müthiş kahve dükkanı vardı; bu enstantaneyi de yine kitabımda birebir yazdım; ne amilar! Taze çeliklinş kahve kokusunu, boğazın yosunu auraıyla birleştiğini hayal edin simdi! İşte Bebeğe dönūte, yıl boyu, bu kokular eşlik ederdi bize: Yazları, gün hatımlarında baham ve amcalar ellerine gitarları ahr, Beatles, Simon & Garfunkel, John Baççalarlar, söyleylerdi. Ben 8 yaşında yazımıza başladım; dede bana sevdiğen dedem

ve babamdır. Yahya Kemal, Ahmet Ünalı Tanrıpinar, Kerime Nadir, Bedri Rahmi Eyüboğlu daha o yaşlarda benim idollerim oldu. Sonra her sombahar, babamla elele Aşyanı mezarlığına gider, onların kabirlerine çiçek koyardık, Ben Bebeği çok sevdim; su an değişen zaman ve cehresiyle yine seviyorum.

"STRATEJİ UZMANI DA OLSANIZ, İNANCINIZIN GÜCÜ OLMALI..."

◆ 3 yıl önce, Londra'daki Regent's University'den yüksek lisans derecesini aldınız. Bu sene de, okulun Mezuniyet Konuşması'ni yapmak için onurlandırılan ilk Türk mezunu oldunuz. Neler anlatınız bu konuşmada?

Ana tema, motivasyondu; ayrıca bir Türk olarak, kendi kültürümü ilham kaynaklarını da vurguladım. Daimi ruh liderim Atamızın yaşamına katkıda bulunan unsurları, başlıklar ile anlatılarım. Bu da Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün yüksek dehâsi ile Türk kadınlarda yeniden yeserliği, "The eye of the Tiger," yani "kaplan gözü." Sonra, eğitimim her alandaki önemini anlattım; eğitimim içsel dünümizde devşirilmesi ve inancın gücüyle yaratılan mucizelerden bahsettim! Strateji uzmanı da olsam, inancınızın gücü yeterli değilse, bitiremiyorsunuz savaşları. Bu fiziki veya manevi alanlar için hep aynı. Okulum benden kendi hikayemi anlatmamı istedili; ben de hikayem ne işe, onu anlıttım.

Aşında öceden TED TALK çalışmaları yapmıştım; az ve öz, samimiyetle yürüyüşinden çıkışım, karşı yüreklerde yer bulması çok kıymetli. Bir ışık yakmak, ışığın bittiğinde bırakmak, varlıklı güçlerimizi hisse tirmek, yürek güvenini ve adım sunursuz kabiliyetini vurgulamak! Güveni vermemen çok, hissettirmek ve yaşatmak! Niçiniz içiniz, hecefiz alví olsun!

◆ Konuşmanız, sosyal medyada da canlı yayınlandı. Genç bir Türk kadını olarak, canlı yayında, dünyann her tarafından, büyük bir kitleye hitap etmek nasıl bir duyguydu?

Çok anlamlı, müthiş deneyimdi. Konuşmamı hazırlarken hep gözlerim doğdu, duygulandım. Verdiğim mesajın tüm mezurların yaşamında bir meşale gibi aydınlatmasam istedim. Konuşmak zor değil, önemli olan anıtlıklarınızı anlıktırmak! Yaşatmak! Yunus Emre'miz ne demiş, "Bu hayatı Işık ol", demiş; bu hem Işık, hem Aşk demek...

◆ Yayımlanmış iki kitabı var, bunlardan bahsedebilir misiniz?

İki kitabımda, en sevdiğim edebî türlerden siir kitapları: büyülü gerçekliğin, bende yeraldığı şekilde yansıtın, varoluşun bir duyum şekli. Şimdi ise, sırada romanım var...

◆ Bu kadar sosyal ve çok yönlü biri olarak, hayatındaki motto nedir?

Yaşamın her anında Aşk gizlidir; as meddî. Kendinizi ve yaşamı sevmekten, inanmaktan ve Aşktan vazgeçmeye...

